

Inovație pentru vârstnicii cu demență – asistență prin televizor

TV-AssistDem

Serviciu integrat de asistență televizată cu scopul de a ajuta adulții din Europa care suferă de demență

Proiect finanțat de Comisia Europeană în cadrul Programului de Asistență Activă (AAL call 2016). Durata proiectului: Februarie 2017 – Februarie 2020

Pe măsură ce populația Europei îmbătrânește, îngrijirea cetățenilor în vârstă pentru o perioadă extinsă va însemna un cost crescut pentru societate. Pentru a putea gestiona această tranziție politicile de îngrijire medicală din Europa și statele membre individuale se concentrează pe acele inițiative care aveau ca scop promovarea îmbătrânirii active dar și prelungirea vieții independente a celor în vârstă în confortul propriei locuințe, cu dublul scop de a le îmbunătăți calitatea vieții și de a reduce totodată costul îngrijirii.

Se estimează că sănătatea a mai mult de 6% din persoanele cu o vârstă de peste 60 de ani se deteriorează odată cu vârsta. O atenție deosebită se acordă problemelor răspândite de demență în rândul bătrânilor, o boală aflată în strânsă legătură cu îmbătrânirea, care poate avea efecte cu un impact semnificativ nu doar asupra vieții bătrânului, dar și asupra familiei sau persoanelor care îi îngrijesc, având repercusiuni din două perspective: psiho-fizic dar și socio-economic. Demența reprezintă o asemenea urgență încât a devenit prioritatea Apelului de proiecte 2016 – Trai îmbunătățit cu demență – în cadrul programului European AAL, redenumit recent Trai Activ și Asistat.



UNITATEA EXECUTIVA
PENTRU FINANTAREA
INVATAMANTULUI
SUPERIOR, A CERCETARII
DEZVOLTARII SI INOVARII



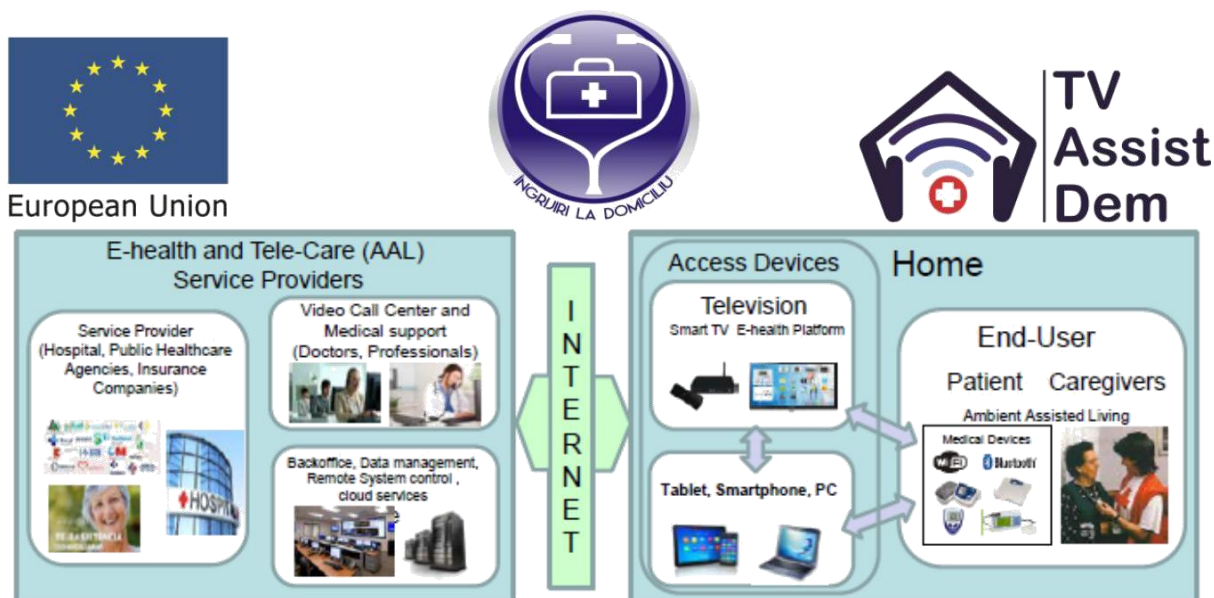
În cadrul Apelului 2016, participanții din cadrul consorțiului și-au dezvoltat un nivel de expertiză semnificativ în ceea ce privește dezvoltarea tehnologiei în asistența bătrânilor. Grupul a reușit să obțină rezultate deosebite și a fost premiat în competiția Europeană ce s-a desfășurat recent, cu propunerea lor de proiect numit TV-AssistDem.

Scopul acestui proiect este de a elabora o unealtă tehnologică pentru a facilita ajutorul acordat pacienților afectați de demență, utilizând televiziunea într-un mod video interactiv între medici, pacienți, membri de familie și îngrijitori. În cadrul proiectului TV-AssistDem. Obiectivul merge mai departe, de a realiza necesarul de tehnologie și de a ajunge la nivelul la care se dorește implementarea unui experiment de lungă durată la scară Europeană, cu scopul de a-și atinge două obiective. Pe de o parte, verificarea eficienței procesului pentru pacientul care locuiește în propria casă, cu scopul de a încetini deteriorarea sănătății cauzată de boală, iar pe de altă parte, dezvoltarea interacțiunii sociale a pacientului și observarea calității vieții în timp ce se reduce munca îngrijitorilor, astfel îmbunătățindu-se bunăstarea psihologică a acestora.

‘Un aspect important al propunerii noastre de proiect îl reprezintă utilizarea unei soluții tehnologice relative simplă cu care utilizatorii sunt obișnuiți, în ideea de a minimaliza impactul tehnologic asupra vieții celor care locuiesc acasă.’, spune Dr. Fermin Mayoral de la Institutul de Investigații Biomedice din Malaga (IBIMA) și Coordonator de proiect .



Intr-adevăr, proiectul are în vedere utilizarea unor resurse accesibile persoanelor, prin crearea unui canal TV digital capabil de a menține: (a) un serviciu de videoconferință cu profesioniști din domeniul sănătății; (b) o agendă flexibilă și un sistem de avertizare pentru a susține adeziunea terapeutică; (c) telemedicina prin transmiterea parametrilor fiziologici (de ex. tensiune arterială) și monitorizarea regulată a funcțiilor cognitive; (d) conexiunea socială de la pacienți și familiile acestora, la organizațiile din comunitate și serviciile sociale. Mai mult decât atât, sistemul are ca obiectiv promovarea unui stil de viață sănătos pentru persoanele cu demență care se tratează acasă, prin consiliere și instruire prin sesiuni video.





Consortiul proiectului este compus de diferiți parteneri Europeni cu experiență în cercetare, sănătate și din zona asociațiilor de pacienți. În plus, fac parte din proiect companii private care furnizează componente tehnologice și asigură dezvoltarea suportului tehnologic. Lista

completa de parteneri este următoarea: Institutul de Investigații Biomedice din Malaga/ Spital Regional Malaga (Spania), MEDEA (Italia), Consiliul Național de Cercetare al Italiei – Institutul de Tehnologie și Științe Cognitive, Institutul Multidisciplinar de Date Științifice (Elveția), Asociația Ingrijire Acasă (România), Asociația Famililor Persoanelor cu Alzheimer și Alte Tulburări Cognitive din Malaga (Spania) și SmartHealth TV Solution (Spania). Toți partenerii au luat parte la ședința oficială a proiectului care a avut loc în Malaga, în perioada 16-17 Februarie 2017.



Rezultatele Implementării Proiectului în 2017

În etapa I.1 pentru perioada de raportare 14.06.2017 – 31.12.2017, s-au efectuat cu succes următoarele activități de către S.C. Ingrijiri la Domiciliu S.R.L.:

1. Traducerea Ghidurilor de interviu furnizate de către partenerii Consorțium-ului din limba română în limba engleză
2. Organizarea și derularea unui focus grup în data de 10.07.2017, cu cadrele medicale competente în sfera afecțiunilor de demență ușoară și tulburări ușoare de cogniție
3. Organizarea și derularea unui focus grup în data de 23.08.2017, cu persoane afectate de demență ușoară și aparținătorii/îngrijitorii informali ai acestora
4. Organizarea și derularea unui focus grup în data de 06.11.2017, cu cadrele medicale competente în sfera afecțiunilor de demență ușoară și tulburări ușoare de cogniție
5. Organizarea și derularea unui focus grup în data de 06.11.2017, cu persoane afectate de demență ușoară și aparținătorii/îngrijitorii informali ai acestora
6. Transcrierea interviurilor de grup interviu furnizate de către partenerii Consorțium-ului din limba română în limba engleză
7. Traducerea și predarea acestora către partenerii Consorțium-ului pentru analiza aprofundată
8. Preluarea și traducerea Protocolului Standard de Operare al proiectului
9. Predarea Protocolului Standard de Operare al proiectului către Comisia Națională de Bioetică a Medicamentului și al Dispozitivelor Medicale (CNBMDM) pentru obținerea autorizației necesare implementării proiectului pe teritoriul României.

Toate interviurile de grup au avut ca subiect principal discuția pe marginea caracteristicilor platformei de teleasistență, Tv-AssistDem, propusă ca suport și sprijin pentru creșterea calității vieții persoanelor cu incipit de demență, dar și pentru degrevarea sistemului medical de stat, creșterea segmentului de economii pe bugetul destinat afecțiunilor de demență ușoară și creșterea gradului de aderare la tratamentul medicamentos prescris de către medicul competent.

Ulterior fiecărui interviu de grup, s-au efectuat analize interne ale informațiilor culese și s-a efectuat traducerea acestora în limba engleză pentru a putea fi predate partenerilor Consorțium-ului în vederea unei analize statistice aprofundate.

Elaborarea protocolului standard de operare a fost efectuată de către Instituția Coordonatoare de Proiect, respectiv IBIMA, acesta fiind apoi tradus în limba română de



UNITATEA EXECUTIVĂ
PENTRU FINANȚAREA
ÎNVĂȚĂMANTULUI
SUPERIOR, A CERCETĂRII
DEZVOLTĂRII ȘI INOVĂRII



către S.C. Ingrijiri la Domiciliu S.R.L. și transmis Comisiei Naționale de Bioetică a Medicamentului și al Dispozitivelor Medicale (CNBMDM) din cadrul Sptalului Clinic Colentina, București.

Etapa I.1 a fost realizată în proporție de 85%, deoarece răspunsul Comisiei Naționale de Bioetică a Medicamentului și al Dispozitivelor Medicale (CNBMDM) vis-a-vis de obținerea autorizației de practică a fost că evaluarea unui astfel de Studiu Clinic nu este de competența CNBMDM.

Etapa I.2 Presupune Designul Tehnic al Platformei, etapă în care S.C. Ingrijiri la Domiciliu S.R.L. contribuie cu participarea la videoconferințe pe teme tehnice, exprimându-și opinia bazată pe concluziile obținute în urma interviurilor de grup efectuate. Etapa 1.2 a fost realizată în proporție de 100%, S.C. Ingrijiri la Domiciliu S.R.L. a participat la toate videoconferințele pe teme tehnice alături de partenerii Consorțium-ului.

Descrierea Științifică și Tehnică

a) Interviurile de grup

Primul interviu de grup a avut loc în data de 10.07.2017, în Brașov, pe str. Tablei nr. 27, în cadrul Pensiunii Confort, și a avut ca invitați 13 participanți având funcții în sfera medicală asociată persoanelor cu demență ușoară (DU) sau tulburări ușoare de cogniție (TUC). Cel de-al doilea interviu de grup a avut loc în data de 23.08.2017, în Brașov, pe str. Tablei nr. 27, în cadrul Pensiunii Confort, și a avut ca invitați 11 persoane afectate de demență ușoară și aparținătorii/îngrijitorii informali ai acestora. Ultimele două interviuri de grup au avut loc în data de 6.11.2017, la sediul Căminului de Bătrâni dr. Teofil Mija, aparținând Asociației Filantropice Medical Creștine „Christiana”, din Săcele, Brașov, și au avut ca participanți 13 persoane afectate de demență ușoară și aparținătorii/îngrijitorii informali ai acestora, respectiv 11 cadre medicale din sfera asociată persoanelor cu probleme de DU sau TUC.

Participanții au fost rugați să se prezinte, să rezume pe scurt în ce constau activitățile lor zilnice, iar ulterior au fost rugați să își exprime părerea cu privire la dispozitivul denumit „TV-ASSISTDEM”, un dispozitiv conectat la televizor care permite accesul beneficiarilor la



UNITATEA EXECUTIVA
PENTRU FINANTAREA
INVATAMANTULUI
SUPERIOR, A CERCETARII
DEZVOLTARII SI INOVARII



informații medicale, le reamintește să își ia medicamentele la timp sau să participe la consultații de la distanță, prin intermediul platformei. Echipa intervievatorilor a dorit, prin întrebările adresate, să afle care sunt nevoile cadrelor medicale cu privire la acest tip de interacțiune cu pacientul, dar și care ar putea fi nevoile beneficiarilor cu privire la ușurința utilizării platformei. S-au discutat aspecte privind caracteristicile platformei, precum: aplicațiile sale, interfața grafică și modalitatea de interacțiune (incluzând User Experience), mărimea fonturilor și culorile, funcțiile aplicațiilor și utilitatea acestora în viața beneficiarilor vizati, s-au cerut păreri generale cu privire la posibilitatea implementării dispozitivului în România.

b) Comisia de Etică

S.C. Ingrijiri la Domiciliu S.R.L. a efectuat demersuri de identificare a autorității competente pentru a obține Autorizația de implementare a proiectului pe teritoriul României, astfel: a fost contactată Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale (ANMDM) și Comisia Națională de Bioetică a Medicamentului și al Dispozitivelor Medicale (CNBMDM), cărora li s-a oferit o scurtă descriere a programului, și Protocolul Standard de Operare al studiului clinic tradus în limba română, însă ambele instituții au concluzionat că nu este de competența lor să ofere o astfel de autorizație. În prezent, identificarea autorității competente pentru soluționarea situației este în decurs de derulare.

c) Design-ul Tehnic al Platformei

Periodic, au avut loc videoconferințe cu partenerii Consorțiu-ului, pentru a discuta pe marginea proiectului, dar și pentru a stabili bazele tehnice care vor sta la crearea dispozitivului final ce va fi utilizat în testele pilot. S.C. Ingrijiri la Domiciliu S.R.L. a luat parte la toate aceste videoconferințe.

”This work was supported by a grant of the Romanian National Authority for Scientific Research and Innovation, CCCDI-UEFISCDI and of the AAL Programme with co-funding from the European Union’s Horizon 2020 research and innovation programme project number AAL-2016-024 within PNCDI III”



UNITATEA EXECUTIVA
PENTRU FINANTAREA
INVATAMANTULUI
SUPERIOR, A CERCETARII
DEZVOLTARII SI INOVARII

