



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

Raport de Activitate Anul 2021

Asociația Îngrijire Acasă

Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare provizorie nr.111, valabilitate 03.11.2021



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

Prezentarea Asociației Îngrijire Acasă

Scopul general al Asociației Îngrijire Acasă este îmbunătățirea calității vieții pacienților cu boli cronice și alte afecțiuni, a persoanelor în vîrstă și a familiilor acestora, precum și conștientizarea publică pentru un stil de viață sănătos, îmbătrânire activă și drepturi fundamentale.

Asociația Îngrijire Acasă își desfășoară activitatea în domeniul socio-medical comunitar și își propune

(următoarele **obiective** pentru realizarea scopului general:

1. Furnizarea de servicii socio-medicale comunitare care să vină în completarea serviciilor medicale și socio-comunitare existente în sistemele de stat, conform prevederilor legale în vigoare.
2. Creșterea gradului de educație pentru sănătatea și reabilitarea fizico-emoțională a pacienților cu afecțiuni cronice și membrii familiilor acestora în cadrul grupurilor de suport.
3. Creșterea gradului de educație pentru membrii familiilor pacienților, pentru asigurarea îngrijirii la domiciliu la un nivel cât mai înalt, cu profesionalism și implicare.
4. Colaborarea cu serviciile publice descentralizate ale ministerelor, cu organismele administrației publice centrale și locale, precum și alte instituții de stat sau private care desfășoară activități în domeniu.
5. Activități integrative socio-medicale, care să continue sau/și să completeze actul medical furnizat în cadrul serviciilor de sănătate publice și private. Aceste activități constau în servicii medicale și sociale la domiciliu pacientului sau/și în cadrul grupurilor de suport.
6. Activități de educație și conștientizare publică pentru adoptarea unui stil de viață sănătos și îmbătrânire activă.
7. Înființarea și menținerea unor grupuri/rețele de suport, la nivel comunitar pentru pacienții cu afecțiuni cronice și membrii familiilor acestora, precum și organizarea de activități specifice pentru grupuri de suport.
8. Activități de cercetare științifică în domeniul îmbătrânirii active și îngrijirii persoanelor în vîrstă.

Asociația Îngrijire Acasă desfășoară următoarele activități:

- Servicii de asistență medicală generală.

Serviciul de îngrijiri la domiciliu

Licență de funcționare provizorie nr.111, valabilitate 03.11.2021



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

- Servicii de asistență medicală specializată.
- Servicii de reabilitare fizică individuală (kinetoterapie, masaj) și de grup (gimnastică de recuperare și întreținere).
- Consiliere în îndrumarea vârstnicilor în ceea ce privește condiții optime de igienă și desfășurarea activităților zilnice
- Servicii de asistență socială.

Serviciile oferite de asociația noastră sunt următoarele:

- Asigurarea igienei corporale;
- Îmbrăcarea și dezbrăcarea pacienților care și-au pierdut total sau parțial mobilitatea;
- Hrănirea și hidratarea pacienților;
- Asigurarea igienei eliminărilor;
- Transfer, mobilizarea și deplasarea în interiorul și exteriorul locuinței a pacienților;
- Prepararea hranei și efectuare de cumpărături;
- Activități de menaj și spălătorie;
- Kinetoterapie (gimnastică medicală și masaj medical);
- Fizioterapie (TENS și infraroșu);
- Manevre terapeutice pentru evitarea escarelor;
- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare;
- Îngrijirea corpului și a tegumentelor;
- Sprijin pentru recuperarea funcțiilor și capacitateilor motorii;
- Facilitarea evaluării stării de sănătate a beneficiarului vârstnic
- Colaborarea cu medicul de familie/curant pentru analiza și adaptarea planului de intervenție;
- Alimentarea și vitaminizarea pasivă a pacienților;
- Sprijinirea beneficiarului în compliantă terapeutică;
- Evaluarea statusului funcțional și a gradului de dependență;
- EKG-uri la domiciliu.

*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare provizorie nr.III, valabilitate 03.11.2021*



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

Organul de conducere al Asociației Îngrijire Acasă este Consiliul Director, ce are următoarea componență:



Membru Fondator și Președinte:
Simona Ene
Fost Vicepreședinte ECPC (European Cancer Patient Coalition)



Membru fondator, Vicepreședinte inactiv*:
Dr. Ovidiu Ene



Membru Fondator, Vicepreședinte inactiv*:
Flavia Ramona Boghiu Samoilă
Expert în Asistență socială și dezvoltare comunitară

Asociația Îngrijire Acasă este o echipă de oameni dedicați, implicați în a face viața vîrstnicilor din România mai bună cu fiecare dată când le călcăm pragul.

Misiunea pe care ne-am asumat-o este de a crește calitatea vieții vîrstnicilor din România prin ceea ce facem.

Valorile după care ne ghidăm sunt:

- Bunătate și căldură – Ne tratăm fiecare pacient aşa cum ne-ar plăcea să fie bunicii noştri trataţi;
- Seriozitate – Facem ceea ce spunem că facem, atunci când spunem că facem;
- Echipă – Ne susținem unii pe alții, ne sprijinim atunci când e nevoie și comunicăm întotdeauna

* Consiliul Director al Asociației Îngrijire Acasă aflându-se în proces de reorganizare.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

- 500 de fișe medicale pentru persoanele beneficiare ale serviciului medical de depistare a bolilor cu incidență ridicată și screening Hepatita B și C;
- 500 dosare cu monitorizarea stării de sănătate a beneficiarilor serviciului social de asistență medicală;
- 500 de beneficiari vor fi monitorizați pentru parametri fiziologici;
- 100 de fișe medicale pentru persoanele beneficiare ale serviciului medical de depistare de HIV;

Finalizarea finanțării: Martie 2024. Monitorizarea beneficiarilor continuă după finalizare a proiectului.

Valoarea proiectului: 4.594.842,74 Lei.

Proiectul „Vă ajutăm din Brașov”

Proiect bazat pe voluntariat. Inițiativă coordonată de Asociația Îngrijire Acasă

Proiectul *Vă ajutăm din Brașov* a luat naștere în contextul epidemiologic ca un răspuns umanitar la agresivitatea virusului Covid-19. El funcționează ca un grup de suport pentru cei pe care încercăm să îi protejăm de riscurile expunerii.

Obiectivele proiectului sunt:

1. Informarea și protejarea publicului țintă (format din persoanele vârstnice) brașovean.
2. Derularea unei campanii în care definim rolurile de voluntari de care comunitatea are nevoie în contextul epidemiologic.
3. Crearea unei rețele formată din voluntari și distribuirea rolurilor; Pentru unii asta presupune deplasarea pe teren (voluntarii primesc kituri de protecție), alții gestionează de acasă.
4. Recensământul resurselor pe care le avem la dispoziție.
5. Aprovizionarea cu alimente și medicamente precum și distribuirea de pachete cu alimente cazurilor sociale, totul prin donații și implicarea voluntarilor.

Publicul țintă este reprezentat de comunitatea brașoveană, mai exact de vârstnicii de peste 65 de ani cu venituri mici. Acțiunea a luat naștere în colaborare cu cei de la Asistență Socială Brașov la întocmirea unei liste de beneficiari. De la înființarea Dispeceratului la începutul pandemiei a funcționat 12 ore/ zi până spre sfârșitul anului 2020. La instaurarea Stării de Urgență în jurul datei de 16 Martie 2020 am început în cadrul programului “Masă în aşteptare” livrarea de mâncare caldă timp de 6 luni, 6 zile pe săptămână la

Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare provizorie nr.111, valabilitate 03.11.2021



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

aproximativ 40 de beneficiari singuri, cei cu o pensie mica și cei care nu își mai pot gătii. Ulterior au fost distribuite cu ajutorul voluntarilor (în jur de 443 înscriși) 6 rânduri de pachete cu alimente de bază.

În Săptămâna Mare persoanele care doreau să se implice în campanie au fost cuplate cu un bunic și în felul acesta a luat naștere Campania "Adoptă un bunic". În cadrul acestei campanii cei care doreau să doneze puteau de asemenea să scrie o scrisoare acestui bunic adoptiv pe care am livrat-o cu pachetul de Paști.

Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare provizorie nr. III, valabilitate 03.11.2021



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

IMPORTANT!

Dragi bunici și seniori,



Pentru siguranța dumneavoastră
vă reamintim că în această
perioadă cel mai recomandat este

SĂ STAI ÎN CASĂ!

Dacă aveți nevoie de cumpăraturi,
ceva de la farmacie sau
rețeta de la medicul de familie,
vă ajută voluntari noștri.

Dăți-ne un telefon la:

**0724 084 169
0371 781 107**

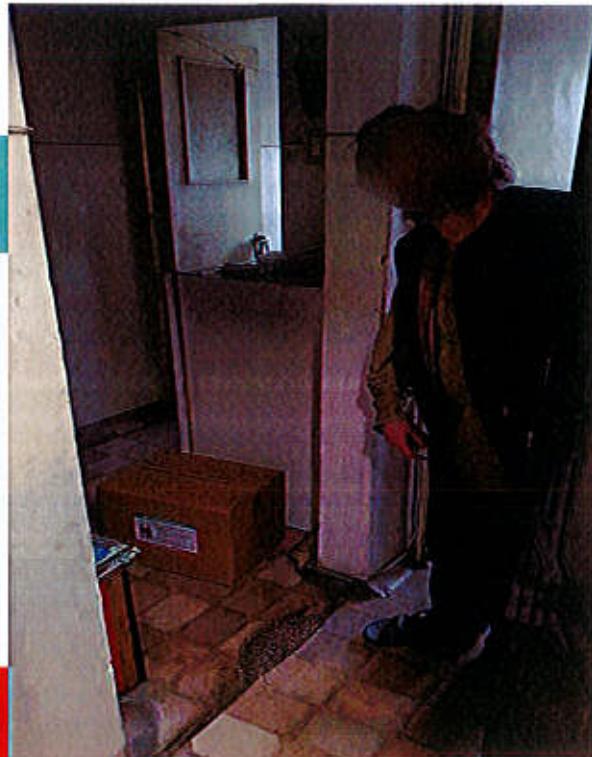
și spuneți-ne cu ce vă putem ajuta.

fb.com/IngrjriLaDomiciliu



Vă ajutăm din Brașov

www.vaajutamdinbrasov.ro



Serviciul de îngrijiri la domiciliu

Licență de funcționare provizorie nr.111, valabilitate 03.11.2021



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834



Rezultate obținute:

- 550 de pachete livrate prin Campania "Adoptă un bunic"
- Preluarea a 1000 de solicitări de la începutul campaniei de către 12 voluntari activi în Call-Center
- Livrarea timp de 6 luni, 6 zile/ săptămână de mâncare caldă (Masă în aşteptare)
- 6 rânduri de pachete cu alimente de bază la 650 de beneficiari.
- Efectuarea de cumpărături/ comisioane, ridicare de rețete și livrarea lor la domiciliu.

Dedication Lab

Primul laborator de inovare socială din Brașov

Asociația Îngrijire Acasă a participat la primul laborator de inovare socială din Brașov. Dedication lab a constituit un program de formare profesională de 9 luni, online și offline pentru crearea de soluții inovatoare la probleme sociale complexe. Printre acestea se numără sfere ale îngrijirilor la domiciliu, economia socială, antreprenoriat, comunicare. O experiență practică la procesul de inovare prin metode

*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare provizorie nr.111, valabilitate 03.11.2021*



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

specifice de tipul design thinking, business model canva. Dedication Lab este finanțat prin "D-Care Labs - Crearea de laboratoare de inovare socială în domeniul îngrijirii la domiciliu pentru încurajarea antreprenoriatului social în Regiunea Dunării", proiect co-finanțat de Uniunea Europeană prin fondurile ERDF, IPA, ENI.

Scopul proiectului „D-Care Labs” este înființarea laboratoarelor regionale de îngrijire la domiciliu pentru a facilita inovarea în domeniul îngrijirii la domiciliu în Regiunea Dunării.

*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare provizorie nr.111, valabilitate 03.11.2021*



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834



*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare provizorie nr. III, valabilitate 03.11.2021*



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

Servicii medico-sociale pentru persoanele vârstnice greu deplasabile

Orașul Codlea și Comuna Cristian din Județul Brașov

Asociația Îngrijire Acasă acordă servicii de îngrijire, servicii medicale și servicii sociale persoanelor de pe teritoriul Județului Brașov care au nevoie de astfel de servicii și nu dispun de mijloacele materiale necesare. Principalele categorii care beneficiază de serviciile persoanele vârstnice, cele care afecțiuni cronice, care necesită sau permanent îngrijire medicală supraveghere.

În general, este vorba persoane care se află într-o stare precară, dar care nu mai necesită sau pentru care nu există necesare ca să beneficieze de în continuare de îngrijire în spitale sau în alte unități medicale. În schimb, ca beneficiari ai Asociației Îngrijire Acasă, aceste persoane primesc îngrijirea de care au nevoie precum și posibilitatea de a socializa mai mult. Pentru noi, este important să existe un echilibru între factorul medical și cel social, având în vedere bunăstarea tuturor seniorilor pe care îi avem în îngrijire. Beneficiarii programului de îngrijire la domiciliu au avut parte de următoarele servicii medicale și sociale:



de persoane noastre sunt suferă de temporar și

despre de sănătate spitalizare, resursele



- Masaj medical;
- Administrarea tratamentului medicamentos prescris de medicul de familie
- Furnizarea scutecelor absorbante;
- Furnizarea de servetele umede;

Serviciul de îngrijiri la domiciliu

Licență de funcționare provizorie nr.111, valabilitate 03.11.2021



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

- Furnizarea de creme medicinale;
- Educație sanitară;
- Colaborare cu instituțiile statului
- Ajutor casnic.

PIMCES CRISTIAN

"Program Integrat de Măsuri pentru Combaterea Excluziunii Sociale"

în comunitatea marginalizată din comuna Cristian, Brașov

În cadrul proiectului PIMCES Cristian ca parte a pachetului de masuri care se adresează persoanelor din grupul țintă din cadrul comunității marginalizate a fost prevăzută și realizarea unor servicii de asistență (îngrijire) la domiciliu. Serviciile de asistență la domiciliu sunt destinate pentru 20 de persoane vârstnice care necesită ajutor semnificativ pentru a realiza activitățile uzuale ale vieții de zi cu zi. Scopul acordării serviciilor este de a preveni și depăși situația de vulnerabilitate sau dependență cu rezultatul păstrării autonomiei. Aceste servicii se vor constitui din :

- Ajutor pentru realizarea activităților de bază ale vieții zilnice
- Ajutor pentru realizarea activităților instrumentale
- Informare și consiliere

De asemenea în cadrul activităților conexe se regăsesc și consilierea membrilor familiei cu privire la modul de continuare a îngrijirilor la domiciliu a beneficiarilor pentru prevenirea instituționalizării persoanelor vârstnice în centre rezidențiale/cămine. Acest serviciu oferă de asemenea sprijin și suport prevenind marginalizarea sau excluderea socială. Procesul de acordare a serviciilor de îngrijire la domiciliu se realizează pe baza unui plan individualizat de îngrijire și asistență adaptat nevoilor în urma efectuării fișei de evaluare socio-medicală.

Serviciul de îngrijiri la domiciliu

Licență de funcționare provizorie nr.111, valabilitate 03.11.2021



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. VASILE CÂRLOVA, NR. 16
CIF 33285834

Curs de instruirea asistenților personali din cadrul primăriilor

O persoană cu handicap depinde în mare măsură de membrii familiei, în funcție de gradul de dependență impus de dizabilitate. Problemele rezințite la nivelul acestor familiilor sunt diverse și complexe, incluzând atât persoana în cauză cât și pe cei din jurul său.

De la înființare și până în prezent, ne-am confruntat cu diferite cazuri și am gestionat situații complicate ale familiilor care includ și persoane cu dizabilități astfel că specialiștii noștri au dobândit experiența și competențele care să poată sprijini rezolvarea problemeelor care apar într-un asemenea mediu.

Pentru a veni în întâmpinarea provocărilor rezințite de persoanele cu handicap și familiile acestora, am inițiat o serie de cursuri de instruire dedicate asistenților personali ai persoanelor cu dizabilități. Este felul nostru de a împărtăși experiența acumulată în anii de activitate dedicată acestei cauze. De la specialiștii asociației, asistenții personali pot afla informații care să îi ajute la îngrijirea persoanelor cu handicap grav precum și să gestioneze relația cu acestea.

Cursul respectă tematica instruirii asistenților personali ai persoanelor cu handicap grav reglementata prin ordinul 319/ 2007 emis de către Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap.

Tematica cursului de instruire cuprinde:

- Acordarea îngrijirilor primare;
- Asigurarea alimentației și hrănirii beneficiarului;
- Adaptarea mediului la nevoile beneficiarului;
- Supravegherea stării de sănătate a beneficiarului;
- Comunicarea dintre asistentul personal și persoana cu handicap;
- Asistarea activității și participării persoanei cu handicap în familie și în comunitate;
- Asistarea integrării școlare și a educației permanente;
- Asistarea integrării profesionale a persoanei cu handicap.

În urma absolvirii sesiunii de instruire se eliberează o adeverință de participare.

În anul 2021 am organizat instruire în Județul Brașov la care au participat asistenții personali ai persoanelor cu handicap angajați în cadrul Primăriilor de domiciliu.