



Asociația Ingrijire Acasă

RAPORT ANUAL 2017



www.ingrijireacasa.ro



MISIUNE

- **Misiunea** pe care ne-am asumat-o este de a crește calitatea vieții vârstnicilor din România prin ceea ce facem.

VIZIUNE

- **Viziunea** noastră este de a ajunge cel mai mare furnizor de servicii de îngrijiri la domiciliu din România.

VALORI

- *Bunătate și căldură* – Ne tratăm fiecare pacient așa cum ne-ar plăcea să fie bunicii noștri tratați
- *Seriozitate* – Facem ceea ce spunem că facem, atunci când spunem că facem
- *Echipă* – Ne susținem unii pe alții, ne sprijinim atunci când e nevoie și comunicăm întotdeauna

Membri fondatori:



Președinte

- Simona ENE
- Fost Vicepresedinte ECPC (European Cancer Patient Coalition)



Vicepreședinte

- dr. Ovidiu ENE



Vicepreședinte

- Flavia Boghiu
- expert Asistență și Dezvoltare Comunitară

Activități



- Asistență medicală la domiciliu (tratamente, pansamente, analize, EKG, etc.)
 - Îngrijire (toaletare, alimentare, supraveghere)
 - Menaj ușor al locuinței
 - Consiliere psihologică
 - Grupuri de sprijin pentru supraviețuitoare de cancer genito-mamar
 - Cursuri de calificare
- Îngrijitor bătrâni la domiciliu



50 de moduri în care te putem ajuta
#4 Consultanță gratuită privind drepturile pacientului



Ce-ar fi să ne întrebi cu ce te putem ajuta?
0756/394.047,
www.ingrijireacasa.ro,
ingrijireacasa@gmail.com



2017

Parteneriate si proiecte

1. „Din inimă și respect pentru seniori”

Proiect finanțat cu sprijinul Municipiului Sighișoara, prin care s-au acordat îngrijiri socio-medicale, consiliere pe teme de nutriție, dar și consiliere psiho-emoțională unui număr de 40 de beneficiari din municipiul Sighișoara, în perioada august-noiembrie 2017.

Finantare nerambursabilă Primăria Municipiului Sighișoara
cf. Legii 350/2005

Valoarea proiectului: 52.000 RON



2. „Ghidul European Împotriva Cancerului - 12 pași pentru prevenție”

Proiect finanțat prin Legea 350/2005, cu sprijinul Municipiului Ploiești, prin care s-au distribuit 1000 de pliante informative și 100 de afișe cu privire la „boala secolului - cancerul”; s-a acordat consiliere telefonică gratuită unui număr de 20 de beneficiari, iar alte 30 de persoane au beneficiat de analize gratuite în cadrul a două evenimente de analize gratuite.



Primăria
Municipiului
Ploiești

Valoarea proiectului: 24.828 RON

3. AAL - Active and Assisted Living Programme (program co-finanțat de Comisia Europeană și Guvernele țărilor membre participante)

Programul AAL reprezintă un mijloc de finanțare conceput cu scopul de a crea condiții mai bune de viață pentru seniori și de a consolida oportunitățile industriale internaționale în domeniul TIC (Tehnologia Informației). În acest proiect lucrăm alături de reprezentanți din Italia, Spania și Elveția, pentru a îndeplini următoarele obiective:

- a) Crearea unei platforme interactive ce va fi folosită de către pacienții diagnosticați cu demență, prin intermediul tehnologiei, și anume a unui Smart Tv instalat la domiciliul acestora
- b) Sublinierea beneficiilor economice și financiare ce reies din utilizarea platformei TV-Assitdem (ex: reducerea costurilor alocate medicamentelor nefolosite cu 50%; reducerea bugetului de sănătate cu 10% alocat pacienților cu demență)
- c) Sublinierea beneficiilor medicale ce decurg din utilizarea acestei platforme (ex: creșterea eficienței urmăririi tratamentelor de la 50% la 60%; reducerea declinului funcțional al pacienților din momentul diagnosticării cu 10%)

Beneficiarii vor furniza date referitoare la semnele vitale, folosirea medicamentelor zilnice, activitatea fizică și cognitivă, contactul social și profesional cu îngrijitorii, asistenții medicali și alți profesioniști din domeniul medical direct implicați în proiect. Aceste informații se vor prelucra în timp real direct prin platforma interactivă, chiar de la domiciliul beneficiarilor.

În România, după finalizarea proiectului-pilot, se vor instala 50 de astfel de platforme, ce vor fi folosite de 50 de beneficiari timp de 18 luni.

Perioada: Februarie 2016 - Februarie 2019

Valoarea proiectului: 102.500 EUR



UNITATEA EXECUTIVA
PENTRU FINANTAREA
INVATAMANTULUI
SUPERIOR, A CERCETARII
DEZVOLTARII SI INOVARII

4. M.A.L.I.N. - Muncă, Asumare, Legalitate pentru Intergrare și Nediscriminare''

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa Prioritară - Incluziunea socială și combaterea sărăciei.

Obiectiv specific 4.1 Reducerea numărului de persoane aflate în risc de sărăcie și excluziune socială din comunitățile marginalizate în care există populație aparținând minorității rome, prin implementarea de măsuri integrate, în valoare totală de 18,067,221.84 lei, pe o perioadă de 3 ani: August 2017 - August 2020. Obiectivul principal îl constă creșterea calității vieții unui număr de 556 de persoane de etnie rromă din cartierul Mălin, prin aplicarea de măsuri integrate.

Prin implementarea activităților proiectului, pe termen lung, proiectul va produce efecte pozitive ca urmare a adaptării activităților atât la specificul grupului țintă, cât și la specificul local și a abordării integrate a nevoilor membrilor săi.

Astfel, proiectul urmărește realizarea următoarelor obiective specifice:

1. Va fi îmbunătățit nivelul de incluziune educațională a 50 de elevii din cartierul Mălin, aparținând minorității rome, prin combaterea decalajelor sociale care cresc riscul de abandon școlar și analfabetism. Vor fi dezvoltate programe de tip „Școala după școală” dar și activități extracurriculare inovative. Vor fi inițiate și dezvoltate programe destinate îmbunătățirii situației socio-economice a elevilor romi în aspectele care blochează incluziunea educațională (hrana, haine, condiții de locuire, stare de sănătate), inclusiv prin furnizarea de suport pentru îmbunătățirea situației economice a familiei.
2. Va crește nivelul de ocupare pentru 278 de persoane din cartierul Mălin aparținând minorității rome și combaterea decalajelor de participare pe piața muncii comparativ cu populația majoritară, prin acordarea de sprijin persoanelor cu șanse reduse de acces la piața muncii formală. Vor fi organizate cursuri de formare profesională pentru persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, acordându-le atât subvenții de participare, cât și servicii de informare, orientare și consiliere (educațională, familială, a carierei).
3. Prin participarea la programele de formare 81 de persoane vor fi încadrate în muncă inclusiv înființarea și dezvoltarea a 5 afaceri locale proprii. Va fi promovat și valorificat potențialul de ocupare în rândul a 60 de persoane din Cartierul Mălin, prin intensificarea acțiunilor de informare, conștientizare și consiliere antreprenorială facilitând astfel accesul pe piața muncii. Vor fi acordate servicii de consultanță și asistență pentru începerea unei activități independente sau inițierea unei afaceri, în scopul creșterii gradului

de ocupare prin înființarea propriei afaceri. Pentru planurile de afaceri selectate va fi acordat un sprijin financiar pentru înființarea și dezvoltarea afacerii.

4. Se va îmbunătăți starea socială și de sănătate a 556 de persoane aparținând minorității rome din Cartierul Mălin prin creșterea accesului la servicii sociale și de sănătate preventive și curative. Va fi acordată asistență medicală regulată la domiciliu, activități de screening privind starea de sănătate a beneficiarilor, fiind testați gratuit pentru depistarea virusului Hepatic B și C, precum și acordarea de vouchere pentru servicii stomatologice. Prin înființarea centrului multifuncțional vor fi furnizate servicii socio-medicale și de consiliere pe diverse teme. Totodată va fi amenajat un spațiu în vederea desfășurării unor activități de dezvoltare a abilităților de viață pentru persoane cu dizabilități.
5. Se vor îmbunătăți condițiile de locuit pentru 150 de familii defavorizate din punct de vedere economico-social, asigurându-le acestora intervenții de renovare și igienizare a locuințelor și dotarea minimă a acestora cu aparatură casnică (aragaze cu butelie și frigidere); pentru 50 de familii defavorizate din punct de vedere economico-social le vor fi favorizate accesul la serviciile publice locale (apă/canal/electricitate/ gunoi) .
6. 175 de familii de etnie rromă din comunitatea marginalizată Mălin vor fi sprijinite în reglementarea actelor de proprietate și susținerea acestora în dobândirea unor drepturi de asistență socială. Vor fi desfășurate activități de asistență juridică atât pentru reglementarea actelor de proprietate, cât și pentru dobândirea actelor necesare întocmirii dosarelor pentru obținerea unor drepturi de asistență socială.
7. Se urmărește reducerea gradului de discriminare de gen și promovarea egalității de gen și multiculturalismului. Vor fi organizate campanii de prevenire și combatere în domeniul discriminării precum și acțiuni de facilitare și mediere pentru identificarea și consolidarea de parteneriate pentru rezolvarea problemelor comunității printr-o abordare participativă. Totodată, vor fi organizate evenimente care contribuie la păstrarea, dezvoltarea și afirmarea identității culturale a cetățenilor aparținând minorității rome.

Perioada: August 2017 - August 2020

Valoarea totală a proiectului: 18,067,221.84 RON



5. Parteneriat organizația OYSTER, UK - voluntari străini acasă la beneficiarii asociației



Asociația primește voluntari din Canada, SUA, ASIA și Anglia

Perioada martie 2016 - prezent



6. Curs de calificare în meseria de „Îngrijitor Bătrâni la Domiciliu” - desfășurat în sat Mislea, comuna Scorțeni, jud. Prahova

Asociația Îngrijire Acasă ,alături de OMV Petrom, a organizat cursul gratuit de calificare pentru „Îngrijitor batrani la domiciliu”, la sediul Asociației din sat Mislea, strada Valea Telegii nr. 1, începând cu data de 06.09.2017, pentru un numar de 15 persoane. În cadrul acestui curs de calificare s-au predat următoarele module: „Bazele ocupației de îngrijitor la domiciliu”, „Comunicarea la locul de muncă”, „Perfecționarea profesională continuă”, „Competențe sociale și civice”, „Menținerea Integrității și a siguranței beneficiarilor” (modul ce include tehnici de acordare a primului ajutor), „Planificarea activităților zilnice”, „Comunicarea cu beneficiarul”, „Gestionarea actelor și documentelor beneficiarului”, „Respectarea normelor de SSM în domeniul situațiilor de urgență”, „Respectarea drepturilor beneficiarilor”, „Acordarea de îngrijiri corporale persoanei asistate” (îmbrăcare, dezbrăcare, schimbarea lenjeriei de pat etc), „Asigurarea alimentației și a hidratării persoanei îngrijite”, „Asigurarea igienei spațiului și a obiectelor auxiliare folosite de către persoana îngrijită”, „Stimularea și socializarea persoanei îngrijite”, „Mobilizarea persoanei îngrijite” (cuprinde tehnici de mobilizare și de transportare a persoanelor imobilizate și/sau greu deplasabile).

Grupul „Speranța” al femeilor cu cancer genito-mamar

Grupul „Speranța” are un rol important în îndeplinirea misiunii Asociației Îngrijire Acasă (AIA) în ce privește îmbunătățirea vieții femeilor cu cancer genito-mamar, precum și educare și conștientizarea publică pentru prevenirea și depistarea timpurie a cancerelor genito-mamare.

Principalele obiective ale Grupului „Speranța” sunt:

- îmbunătățirea calității vieții femeilor cu cancer genito-mamar
- creșterea speranței de viață, reducerea morbidității și mortalității în cancerul genito-mamar prin activitățile destinate femeilor care au acest diagnostic
- educarea și conștientizarea populației feminine pentru efectuarea de controale medicale regulate și adoptarea unui stil de viață sănătos.

Principalele activități pentru îndeplinirea acestor obiective:

1. consiliere și îndrumare pentru persoanele nou diagnosticate cu privire la serviciile existente;
2. sesiuni educative (educație medicală de bază) cu privire la diagnostic, tratament, perioada de monitorizare, stil de viață sănătos, pentru femeile diagnosticate cu cancer genito-mamar;
3. servicii medicale gratuite post-operator, la domiciliu asigurate prin activitatea socio-medicală a AIA;
4. consiliere emoțională specializată;
5. recuperare fizică pentru femeile diagnosticate cu cancer genito-mamar;
6. consiliere juridică referitoare la prevederile legale cu privire la sănătate (drepturile pacientului, drepturile persoanele asigurate și neasigurate, etc), prestații sociale, încadrare în categoria persoanelor cu dizabilități (dacă este cazul), discriminare la locul de muncă etc;
7. sesiuni publice de educație medicală de bază, educație pentru stil de viață sănătos, educație cu privire la drepturile și obligațiile pacientului și asiguratului, drepturile consumatorului;
8. campanii de conștientizare a populației feminine cu privire la factorii de risc în cancerul genitomamar, prevenirea și depistarea precoce a formelor de cancer genito-mamar cu incidență mare.
9. susținerea politicilor de sănătate care au impact asupra activității AIA

În anul 2017 peste 50 de persoane, paciente cu cancer genito-mamar și alte forme de cancer, precum și membri ai familiilor acestora au beneficiat de îndrumare, consiliere și suport emoțional.

Pe lângă activitățile curente destinate persoanelor cu cancer genito-mamar am implementat două proiecte pilot de educație:

- Proiectul “Eu știu și te învăț”
- Proiectul “Despre cancer la locul de muncă, un beneficiu pentru toți”

Ambele proiecte au fost implementate în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Brașov și Institutul Național de Sănătate Publică.

În cadrul proiectului “Eu știu și te învăț” 150 de cadre didactice au fost formate ca facilitatori pentru sesiuni de educație, informare și promovare a Codului European împotriva Cancerului, ediția 2014.



La rândul lor, facilitatorii, au organizat aceste sesiuni în instituția de învățământ unde activează cu fie pentru elevi, fie pentru colegi, fie pentru părinții elevilor.



Proiectul “Despre cancer la locul de muncă” a constat în organizarea de sesiuni de educație destinate cadrelor didactice i personalului auxiliar din instituțiile de învățământ. Sesiunile au fost organizate au fost găzduite de Colegiul Național “Unirea” din Brașov. La fiecare din aceste sesiuni au fost peste 100 de participanți, atât cadre didactice, cât și personal auxiliar din instituțiile de învățământ.

Temele sesiunilor au fost:

- **“Stop Cancerului de Col Uterin”** sesiune organizată în cadrul Săptămânii Europene de Prevenire a Cancerului de Col Uterin, eveniment care se desfășoară anual sub auspiciile Asociației Europene a Cancerului de Col Uterin (ECCA)
- **„Codul European împotriva Cancerului”**, sesiune organizată în 4 februarie 2017 cu ocazia Zilei Mondiale a Cancerului, eveniment inițiat de Uniune Internațională de Combatere a Cancerului;
- **“Sănătatea intimă feminină”** sesiune organizată în luna martie
- **„Cancerul ovarian, ucigașul tăcut”** organizată în 8 mai cu ocazia Zilei Mondiale a Cancerului Ovarian și sub auspiciile Societății Europene de Oncologie Ginecologică
- **“Sănătatea sânelui”**, sesiune organizată în luna octombrie, care la nivel mondial debutează anual cu Ziua de luptă împotriva cancerului la sân

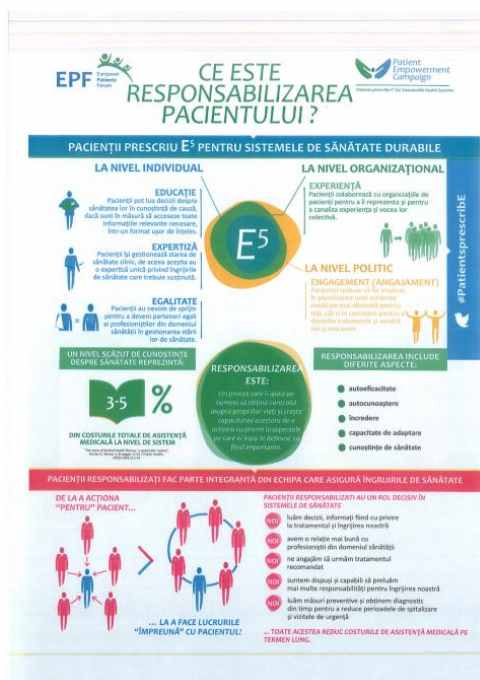


Am continuat campania demarată în 2016 "Noi putem.

Eu pot" a Uniunii Internaționale Împotriva Cancerului (UICC) care se va derula până în 2018. În această campanie am promovat "Eu pot", care are ca scop schimbarea atitudinii cu privire la propria sănătate, menținerea ei, prevenirea îmbolnăvirilor prin deciziile și alegerile pe care le facem în viața de zi cu zi, diagnosticarea în stadii pre-maligne sau incipiente prin controale de rutină periodice. Campania "Eu pot" constă în provarea celor 12 modalități prin care fiecare dintre noi putem contribui lupta împotriva cancerului. Aceste modalități au fost promovate în întâlnirile 1 - 1, sesiune de informare, pe media socială și e-mail.



Am continuat campania demarată în 2016 de promovare a Cartei pacienților "emancipați" sub auspiciile Forumului European al Pacienților (European Patient Forum - EPF) prin care am dorit să atragem atenția asupra necesității educării pacienților asupra importanței grupurilor de pacienți și a modului de a alege informațiile corecte și autorizate de pe internet pentru dezvoltarea capacității de a se implica în deciziile cu privire la propria sănătate, pentru asumare responsabilităților cu privire la deciziile pe care le ia și alegerile pe care le face cu privire la propria sănătate și încurajarea de a se implica activ alături de echipa medicală. Promovarea s-a făcut prin intermediul mediei sociale și e-mail către publicul larg și membrele Grupului „Speranța”, cât și în cadrul ședințelor de consiliere emoțională.



În 16 octombrie 2017 am participat ca experți invitați la dezbaterile cu tema „Prevenția cancerului de col uterin și a bolilor asociate infecției cu HPV” organizată de Asociația „Mame pentru Mame”, sub patronajul Comisiei pentru Sănătate și Familie din Camera Deputaților. Aceasta a adus în dezbatere și în atenția părților interesate și implicate importanța demarării și finanțării unui program complet de vaccinare împotriva infecțiilor cu HPV.

Noi am susținut și importanța includerii controlului ginecologic în evaluarea anuală a stării de sănătate a populației.



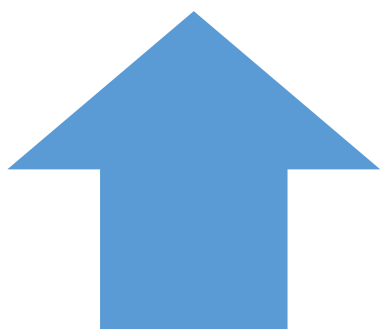
În 19-20 octombrie 2017, am participat ca invitat la Summitul WE CAN, care a avut loc la Kiev, în Ucraina.

Am prezentat importanța educației publice pentru prevenirea și diagnosticarea în stadiu incipient a cancerului la sân și cancerului de col uterin.





Buget 2017:



Venituri:
355.780 RON



Cheltuieli:
370.235 RON

**Total beneficiari îngrijiți: aprox.800
persoane**