

Raport de activitate

Anul 2018

Asociația Îngrijire Acasă





ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

Scurtă prezentare al Asociației Îngrijire Acasă

Scopul general al Asociației Îngrijire Acasă este îmbunătățirea calității vieții pacienților cu boli cronice și alte afecțiuni, a persoanelor în vârstă și a familiilor acestora, precum și conștientizarea publică pentru un stil de viață sănătos, îmbătrânire activă și drepturi fundamentale.

Asociația Îngrijire Acasă își desfășoară activitatea în domeniul socio-medical comunitar și își propune următoarele **obiective** pentru realizarea scopului general:

1. Furnizarea de servicii socio-medicale comunitare care să vină în completarea serviciilor medicale și socio-comunitare existente în sistemele de stat, conform prevederilor legale în vigoare.
2. Creșterea gradului de educație pentru sănătatea și reabilitarea fizico-emoțională a pacienților cu afecțiuni cronice și membrii familiilor acestora în cadrul grupurilor de suport.
3. Creșterea gradului de educație pentru membrii familiilor pacienților, pentru asigurarea îngrijirii la domiciliu la un nivel cât mai înalt, cu profesionalism și implicare.
4. Colaborarea cu serviciile publice descentralizate ale ministerelor, cu organismele administrației publice centrale și locale, precum și alte instituții de stat sau private care desfășoară activități în domeniu.
5. Activități integrative socio-medicale, care să continue sau/și să completeze actul medical furnizat în cadrul serviciilor de sănătate publice și private. Aceste activități constau în servicii medicale și psiho-sociale la domiciliu pacientului sau/și în cadrul grupurilor de suport.
6. Activități de educație și conștientizare publică pentru adoptarea unui stil de viață sănătos și îmbătrânire activă.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

7. Înființarea și menținerea unor grupuri/rețele de suport, la nivel comunitar pentru pacienții cu afecțiuni cronice și membrii familiilor acestora, precum și organizarea de activități specifice pentru grupuri de suport.
8. Activități de cercetare științifică în domeniul îmbătrânirii active și îngrijirii persoanelor în vârstă.

Asociația Îngrijire Acasă desfășoară următoarele activități:

- Servicii de asistență medicală generală.
- Servicii de asistență medicală specializată.
- Servicii de reabilitare fizică individuală (kinetoterapie, masaj) și de grup (gimnastică de recuperare și întreținere).
- Consiliere psihologică și psihoterapie individuală, de familie și de grup.
- Servicii de asistență socială.
- Servicii de consiliere și asistență juridică cu privire la drepturile pacientului, drepturile asiguratului și drepturi cu privire la prestațiile sociale.
- Închirieri de dispozitive și echipamente medicale pentru îngrijiri la domiciliu.

Serviciile oferite de asociația noastră sunt următoarele:

- Asigurarea igienei corporale;
- Îmbrăcarea și dezbrăcarea pacienților care și-au pierdut total sau parțial mobilitatea;
- Hrănirea și hidratarea pacienților;
- Asigurarea igienei eliminărilor;
- Transfer, mobilizarea și deplasarea în interiorul și exteriorul locuinței a pacienților;
- Prepararea hranei și efectuare de cumpărături;
- Activități de menaj și spălătorie;
- Kinetoterapie (gimnastică medicală și masaj medical);
- Fizioterapie (TENS și infraroșu);



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

- Manevre terapeutice pentru evitarea escarelor;
- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare;
- Psihoterapie;
- Îngrijirea corpului și a tegumentelor;
- Sprijin pentru recuperarea funcțiilor și capacităților motorii;
- Facilitarea evaluării stării de sănătate a beneficiarului vârstnic/cu dizabilități;
- Colaborarea cu medicul de familie/curant pentru analiza și adaptarea planului de intervenție;
- Alimentarea și vitaminizarea pasivă a pacienților;
- Sprijinirea beneficiarului în complianța terapeutică;
- Evaluarea statusului funcțional și a gradului de dependență;
- EKG-uri la domiciliu.

Organul de conducere al Asociației este Consiliul Director, cu următoarea componență:



Președinte:
Simona Ene

Fost Vicepreședinte ECPC (European Cancer Patient Coalition)



Vicepreședinte:
Dr. Ovidiu Ene



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro



Vicepreședinte:

Flavia Ramona Boghiu Samoilă

Expert în Asistență socială și dezvoltare comunitară

Asociația Îngrijire Acasă este o echipă de oameni dedicați, implicați în a face viața vârstnicilor din România mai bună cu fiecare dată când le călcăm pragul.

Misiunea pe care ne-am asumat-o este de a crește calitatea vieții vârstnicilor din România prin ceea ce facem.

Valorile după care ne ghidăm sunt:

- Bunătate și căldură – Ne tratăm fiecare pacient așa cum ne-ar plăcea să fie bunicii noștri tratați;
- Seriozitate – Facem ceea ce spunem că facem, atunci când spunem că facem;
- Echipă – Ne susținem unii pe alții, ne sprijinim atunci când e nevoie și comunicăm întotdeauna

Proiectele Asociației Îngrijire Acasă din anul 2018

TV-AssistDem-Sistemul interactiv de teleasistență pentru îmbunătățirea calității vieții persoanelor supuse riscului de deficiențe cognitive

Asociația Îngrijire Acasă este unul dintre partenerii acestui proiect având ca principală sarcină înrolarea potențialilor participanți la studiul clinic din rândul beneficiarilor serviciilor medico-sociale.





ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

TV-AssistDem este proiect de cercetare (studiu clinic) finanțat de Comisia Europeană prin **Programul european de viață activă și asistată** (programul AAL): **TV- AssistDem (AAL-2016-024)**.

Obiectivul principal al proiectului este de a evalua eficacitatea unei intervenții integrate de asistență bazată pe teleasistență pentru pacienții care sunt supuși riscului de a suferii de insuficiență cognitivă sau demență ușoară.

De asemenea, proiectul își mai propune:

- ✓ Îmbunătățirea administrării tratamentului de către pacient;
- ✓ Facilitarea legăturii dintre pacient, aparținător și cadrele medicale;
- ✓ Stimularea capacității cognitive;
- ✓ Reducerea deteriorării funcționale;
- ✓ Promovarea unui stil de viață sănătos;
- ✓ Încurajarea vieții sociale;
- ✓ Ușurarea și atenuarea sarcinilor aparținătorului și diminuarea probabilității de apariție a suprasolicitării fizice și psihice.

Pe parcursul celor **12 luni** de desfășurare a studiului clinic se vor realiza 7 activități la intervale regulate:

- ✓ **Vizita 0:** se evaluează pacientul pentru a vedea dacă se încadrează în criteriile de includere în proiect;
- ✓ **Vizita 1:** se va realiza anamneza pacientului și se va aplica o baterie de teste specifice;
- ✓ **Instalarea echipamentului;**
- ✓ **Telefonul 1:** monitorizarea administrării tratamentului;
- ✓ **Vizita 2:** se va realiza anamneza pacientului și se va aplica o baterie de teste specifice;
- ✓ **Telefonul 2:** monitorizarea administrării tratamentului;
- ✓ **Vizita finală:** se va realiza anamneza pacientului, se va aplica o baterie de teste specifice și se va dezinstala echipamentul.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

Valoarea proiectului: 102.500 EUR

PROIECTUL „Munca, Asumare, Legalitate pentru Integrare și Nediscriminare (MALIN)”

ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ, în calitate de partener, alături de Primaria Municipiului Codlea, (în calitate de lider) și de Universitatea Spiru Haret, SC Redis Consult SRL Râșnov, Agenția de Dezvoltare Durabilă a Județului Brașov și Liceul Teoretic Ioan Pascu Codlea, va derula pe o perioadă de 36 de luni (29 august 2017 – 28 august 2020) proiectul Muncă, Asumare,



Legalitate pentru Integrare și Nediscriminare (MĂLIN), finanțat prin Programul Operațional Capital Uman, Axa Prioritară 4 - Incluziunea socială și combaterea săraciei, Operațiunea “Reducerea numărului de comunități marginalizate în care există populație aparținând minorității roma (acele comunități în care populația aparținând minorității roma reprezintă minim 10% din totalul populației la nivelul comunității) aflate în risc de sărăcie și excluziune socială, prin implementarea de masuri

integrate” - Schema de ajutor de stat “Dezvoltare Locală Integrată (DLI 3600) în comunitățile marginalizate în care există populație aparținând minorității roma”, cod MySmis 101760.



Prin implementarea proiectului se vor obține o serie de rezultate, printre care:

- 1 Centru multifuncțional în incinta Serviciului de

Asistență Socială din cadrul Primăriei;



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

- 556 de fișe de evaluare și monitorizare pentru cele 556 persoane beneficiare a celor două servicii socio - medicale: (unul de planning familial și prevenirea sarcinilor la minore și unul de consiliere cu privire la problemele de igienă și nutriție) și a altor două servicii sociale: (unul de consiliere psihologică -parenting, consiliere violență domestică și unul de consiliere juridica - informarea parintilor cu privire la drepturile copiilor);



- 556 de fișe medicale pentru persoanele beneficiare ale serviciului medical de depistare a bolilor cu incidență ridicată și screening Hepatita B și C;
- 15 dosare cu monitorizarea stării de sănătate a beneficiarilor serviciului social de asistență medicală regulată la domiciliu;
- 556 de vouchere pentru serviciul medical stomatologic;

Valoarea totală a proiectului: 17.751.503,98 lei valoare eligibilă nerambursabilă (15.203.211,33 lei din Fondul Social European și 2.548.292,65 lei din Bugetul Național)

Grupul „Speranța” al femeilor cu cancer genito-mamar

Grupul „Speranța” are un rol important în îndeplinirea misiunii Asociației Îngrijire Acasă (AIA) în ce privește îmbunătățirea vieții femeilor cu cancer genito-mamar, precum și educare și conștientizarea publică pentru prevenirea și depistarea timpurie a cancerelor genito-mamare.

Principalele obiective ale Grupului „Speranța” sunt:



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

- îmbunătățirea calității vieții femeilor cu cancer genito-mamar
- creșterea speranței de viață, reducerea morbidității și mortalității în cancerul genito-mamar prin activitățile destinate femeilor care au acest diagnostic
- educarea și conștientizarea populației feminine pentru efectuarea de controale medicale regulate și adoptarea unui stil de viață sănătos.

Principalele activități pentru îndeplinirea acestor obiective:

1. consiliere și îndrumare pentru persoanele nou diagnosticate cu privire la serviciile existente;
2. sesiuni educative (educație medicală de bază) cu privire la diagnostic, tratament, perioada de monitorizare, stil de viață sănătos, pentru femeile diagnosticate cu cancer genito-mamar;
3. servicii medicale gratuite post-operator, la domiciliu asigurate prin activitatea socio-medicală a AIA;
4. consiliere emoțională specializată;
5. recuperare fizică pentru femeile diagnosticate cu cancer genito-mamar;
6. consiliere juridică referitoare la prevederile legale cu privire la sănătate (drepturile pacientului, drepturile persoanele asigurate și neasigurate, etc), prestații sociale, încadrare în categoria persoanelor cu dizabilități (dacă este cazul), discriminare la locul de muncă etc;
7. sesiuni publice de educație medicală de bază, educație pentru stil de viață sănătos, educație cu privire la drepturile și obligațiile pacientului și asiguratului, drepturile consumatorului;
8. campanii de conștientizare a populației feminine cu privire la factorii de risc în cancerul genitomamar, prevenirea și depistarea precoce a formelor de cancer genito-mamar cu incidență mare.
9. susținerea politicilor de sănătate care au impact asupra activității AIA

În anul 2018 peste 50 de persoane, paciente cu cancer genito-mamar și alte forme de cancer, precum și membri ai familiilor acestora au beneficiat de îndrumare, consiliere și suport emoțional.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

Pe lângă activitățile curente destinate persoanelor cu cancer genito-mamar am implementat două proiecte pilot de educație:

- Proiectul “Eu știu și te învăț”
- Proiectul “Despre cancer la locul de muncă, un beneficiu pentru toți”

Ambele proiecte au fost implementate în parteneriat cu **Inspectoratul Școlar Județean Brașov** și **Institul Național de Sănătate Publică**.

În cadrul proiectului “Eu știu și te învăț” 150 de cadre didactice au fost formate ca facilitatori pentru sesiuni de educație, informare și promovare a Codului European împotriva Cancerului.



La rândul lor, facilitatorii, au organizat aceste sesiuni în instituția de învățământ unde activează cu fie pentru elevi, fie pentru colegi, fie pentru părinții elevilor.



Proiectul “Despre cancer la locul de muncă” a constat în organizarea de sesiuni de educație destinate cadrelor didactice și personalului auxiliar din instituțiile de învățământ. Sesiunile au



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

fost organizate au fost găzduite de Colegiul Național “Unirea” din Brașov. La fiecare din aceste sesiuni au fost peste 100 de participanți, atât cadre didactice, cât și personal auxiliar din instituțiile de învățământ.

Temele sesiunilor au fost:

- **“Stop Cancerului de Col Uterin”** sesiune organizată în cadrul Săptămânii Europene de Prevenire a Cancerului de Col Uterin, eveniment care se desfășoară anual sub auspiciile Asociației Europene a Cancerului de Col Uterin (ECCA);
- **„Codul European împotriva Cancerului”**, sesiune organizată cu ocazia Zilei Mondiale a Cancerului, eveniment inițiat de Uniune Internațională de Combatere a Cancerului;
- **“Sănătatea intimă feminină”** sesiune organizată în luna martie;
- **„Cancerul ovarian, ucigașul tăcut”** organizată în 8 mai cu ocazia Zilei Mondiale a Cancerului Ovarian și sub auspiciile Societății Europene de Oncologie Ginecologică;
- **“Sănătatea sânelui”**, sesiune organizată în luna octombrie, care la nivel mondial debutează anual cu Ziua de luptă împotriva cancerului la sân.





ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

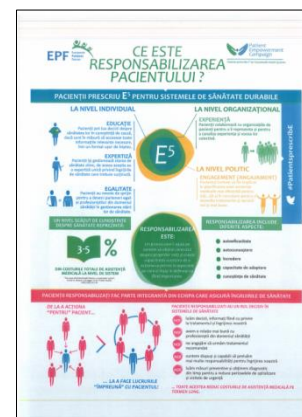
BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

Am continuat campania "Noi putem. Eu pot" a Uniunii Internaționale Împotriva Cancerului (UICC). În această campanie am promovat "Eu pot", care are ca scop schimbarea atitudinii cu privire la propria sănătate, menținerea ei, prevenirea îmbolnăvirilor prin deciziile și alegerile pe care le facem în viața de zi cu zi, diagnosticarea în stadii pre-maligne sau incipiente prin controale de rutină periodice. Campania "Eu pot" constă în promovarea celor 12 modalități prin care fiecare dintre noi putem contribui lupta împotriva cancerului. Aceste modalități au fost promovate în întâlnirile 1 – 1, sesiune de informare, pe media socială și e-mail.



Am derulat campania demarată în 2016 și continuată în 2017 de promovare a Cartei pacienților "emancipați" sub auspiciile Forumului European al Pacienților (European Patient Forum – EPF) prin care am dorit să atragem atenția asupra necesității educării pacienților asupra importanței grupurilor de pacienți și a modului de a alege informațiile corecte și autorizate de pe internet. Scopul campaniei este dezvoltarea capacității de a se implica în deciziile cu privire la propria sănătate, pentru asumarea responsabilităților cu privire la deciziile luate și alegerile pe care le face cu privire la





ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

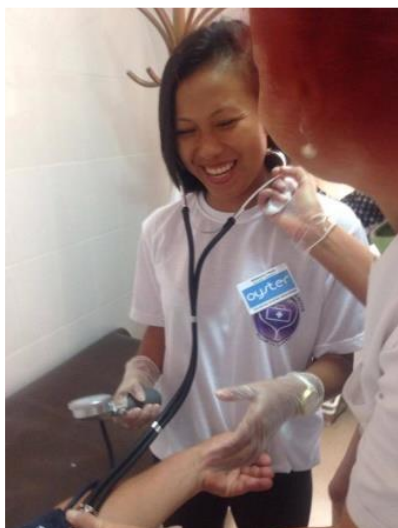
BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

propria sănătate și încurajarea de a se implica activ alături de echipa medicală. Promovarea s-a făcut prin intermediul social media și e-mail către publicul larg și membrele Grupului „Speranța”, cât și în cadrul ședințelor de consiliere emoțională.

Parteneriat organizația OYSTER, UK - voluntari străini la beneficiarii asociației

Oyster Worldwide este o agenție de călătorii responsabilă, din Marea Britanie, destinată tinerilor. Voluntari vin din toate colțurile lumii și petrec aici între una și 12 săptămâni.



Aceasta reprezintă o oportunitate extraordinară pentru ei să contribuie la o cauză important.

Voluntarii sunt un element-cheie, pentru că le oferă sprijinul angajaților asociației noastre în activitățile pe care le desfășoară cu beneficiarii serviciilor noastre socio-medicele la domiciliu.

Proiectul se desfășoară anual, în perioada martie-decembrie iar în anul 2018 au participat numeroși voluntari din întreaga lume



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

Ghid ABC în AVC (Accident Cardio-Vascular)

Asociația Îngrijire Acasă a reluat proiectul "Ghid ABC pentru AVC" ce s-a derulat inițial în Județul Neamț deoarece România se află printre țările în care accidentul vascular cerebral (AVC) face cele mai multe victime în rândul populației. **Potrivit celor mai recente statistici (2015), România se află pe locul 3 în topul țărilor cu cele mai multe noi cazuri de AVC și pe locul al doilea în topul deceselor și al infirmităților cauzate de această afecțiune.** Având în vedere aceste statistici, nu este de mirare că AVC este a doua cea mai comună cauză de deces în România, după infarctul miocardic.

Numărul mare de cazuri de AVC din România se datorează în special stilului de viață nesănătos și factorilor de risc la care se supun cetățenii. Potrivit studiului „The Burden of Stroke in Europe”, 32,5% dintre români suferă de tensiune arterială ridicată, 45,8% au un nivel al colesterolului ridicat și 30,5% fumează în mod regulat. Toate acestea reprezintă principalele cauze ale AVC.

Având în vedere cele mai sus menționate, am campania de distribuire a "Ghidului ABC pentru AVC", în rândul familiilor din Brașov care au un membru cu sechele post AVC.

Servicii medico-sociale pentru persoanele vârstnice greu deplasabile

Orașul Ghimbav, Orașul Codlea și Comuna Cristian din Județul Brașov

Asociația Îngrijire Acasă acordă servicii de îngrijire, servicii medicale și servicii sociale persoanelor de pe teritoriul Județului Brașov care au nevoie de astfel de servicii și nu dispun de mijloacele materiale necesare. Principalele categorii de persoane care beneficiază de serviciile noastre sunt persoanele vârstnice, cele care suferă de afecțiuni cronice, care necesită temporar sau permanent îngrijire medicală și supraveghere.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

În general, este vorba despre persoane care se află într-o stare de sănătate precară, dar care nu mai necesită spitalizare, sau pentru care nu există resursele necesare ca să beneficieze de în continuare de îngrijire în spitale sau în alte unități medicale. În schimb, ca beneficiari ai Asociației Îngrijire Acasă, aceste persoane primesc îngrijirea de care au nevoie precum și posibilitatea de a socializa mai mult. Pentru noi, este important să existe un echilibru între factorul medical și cel social, având în vedere bunăstarea tuturor seniorilor pe care îi avem în îngrijire

Servicii medico-sociale pentru persoanele vârstnice greu deplasabile

Comuna Biertan, Orașul Dumbrăveni, Județul Sibiu

Comuna Mociu, Județul Cluj

Comuna Tarcău, Județul Neamț

Beneficiarii programului de îngrijire la domiciliu din Comuna Biertan din Județul Sibiu, au avut parte de următoarele servicii medicale și sociale:

- Măsurarea parametrilor fiziologici: puls și tensiune arterială;
- Măsurarea glicemiei;
- Masaj medical;
- Administrarea tratamentului medicamentos prescris de medicul de familie
- Furnizarea scutecelor absorbante;
- Furnizarea de servetele umede;
- Furnizarea de creme medicinale;
- Educație sanitară;
- Colaborare cu instituțiile statului pentru ...
- Ajutor casnic.





ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

58 de beneficiari din Comuna Biertan, **35** din Orașul Dumbrăveni, **50** din Comuna Mociu și **20** din Comuna Tarcău, s-au bucurat săptămânal de serviciile medico-sociale ale Asociației Îngrijire Acasă în perioada ianuarie-decembrie 2018.

Curs de instruire a asistenților personali din cadrul primăriilor

O persoană cu handicap depinde în mare măsură de membrii familiei, în funcție de gradul de dependență impus de dizabilitate. Problemele resimțite la nivelul acestor familii sunt diverse și complexe, incluzând atât persoana în cauză cât și pe cei din jurul său.

De la înființare și până în prezent, ne-am confruntat cu diferite cazuri și am gestionat situații complicate ale familiilor care includ și persoane cu dizabilități astfel că specialiștii noștri au dobândit experiența și competențele care să poată sprijini rezolvarea problemelor care apar într-un asemenea mediu.

Pentru a veni în întâmpinarea provocărilor resimțite de persoanele cu handicap și familiile acestora, am inițiat o serie de cursuri de instruire dedicate asistenților personali ai persoanelor cu dizabilități. Este felul nostru de a împărtăși experiența acumulată în anii de activitate dedicată acestei cauze. De la specialiștii asociației, asistenții personali pot afla informații care să îi ajute la îngrijirea persoanelor cu handicap grav precum și să gestioneze relația cu acestea.

Cursul respectă tematica instruirii asistenților personali ai persoanelor cu handicap grav reglementată prin ordinul 319/ 2007 emis de către Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap.

Tematica cursului de instruire cuprinde:

- Acordarea îngrijirilor primare;
- Asigurarea alimentației și hrănirii beneficiarului;
- Adaptarea mediului la nevoile beneficiarului;



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CUI: 33285834

www.ingrijireacasa.ro

- Supravegherea stării de sănătate a beneficiarului;
- Comunicarea dintre asistentul personal și persoana cu handicap;
- Asistarea activității și participării persoanei cu handicap în familie și în comunitate;
- Asistarea integrării școlare și a educației permanente;
- Asistarea integrării profesionale a persoanei cu handicap.

În urma absolvirii sesiunii de instruire se eliberează o diplomă și o adeverință de participare.

În anul 2018 am organizat instruirii în Județul Brașov, Prahova și Sibiu la care au participat toți asistenții personali ai persoanelor cu handicap angajați în cadrul Primăriilor de domiciliu.

Bugetul Asociației Îngrijire Acasă

În anul 2018, Asociația Îngrijire Acasă a realizat venituri rezultate din activități economice fără scop patrimonial în valoare de 637.530 lei și 264.880 lei din proiectele derulate în perioada ianuarie-decembrie 2018.

De asemenea, în anul 2018, Asociația a avut cheltuieli în valoare de 803.128 lei.

