



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

*BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834*

Raport de Activitate Anul 2019

Asociatia Ingrijire Acasa



*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare nr. LF 0008120, valabilitate 31.12.2020*



Prezentarea Asociației Îngrijire Acasă

Scopul general al Asociației Îngrijire Acasă este îmbunătățirea calității vieții pacienților cu boli cronice și alte afecțiuni, a persoanelor în vârstă și a familiilor acestora, precum și conștientizarea publică pentru un stil de viață sănătos, îmbătrânire activă și drepturi fundamentale.

Asociația Îngrijire Acasă își desfășoară activitatea în domeniul socio-medical comunitar și își propune următoarele **obiective** pentru realizarea scopului general:

1. Furnizarea de servicii socio-medicale comunitare care să vină în completarea serviciilor medicale și socio-comunitare existente în sistemele de stat, conform prevederilor legale în vigoare.
2. Creșterea gradului de educație pentru sănătatea și reabilitarea fizico-emoțională a pacienților cu afecțiuni cronice și membrii familiilor acestora în cadrul grupurilor de suport.
3. Creșterea gradului de educație pentru membrii familiilor pacienților, pentru asigurarea îngrijirii la domiciliu la un nivel cât mai înalt, cu profesionalism și implicare.
4. Colaborarea cu serviciile publice descentralizate ale ministerelor, cu organismele administrației publice centrale și locale, precum și alte instituții de stat sau private care desfășoară activități în domeniu.
5. Activități integrative socio-medicale, care să continue sau/și să completeze actul medical furnizat în cadrul serviciilor de sănătate publice și private. Aceste activități constau în servicii medicale și psihosociale la domiciliu pacientului sau/și în cadrul grupurilor de suport.
6. Activități de educație și conștientizare publică pentru adoptarea unui stil de viață sănătos și îmbătrânire activă.
7. Înființarea și menținerea unor grupuri/rețele de suport, la nivel comunitar pentru pacienții cu afecțiuni cronice și membrii familiilor acestora, precum și organizarea de activități specifice pentru grupuri de suport.
8. Activități de cercetare științifică în domeniul îmbătrânirii active și îngrijirii persoanelor în vârstă.

Asociația Îngrijire Acasă desfășoară următoarele activități:

- Servicii de asistență medicală generală.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

- Servicii de asistență medicală specializată.
- Servicii de reabilitare fizică individuală (kinetoterapie, masaj) și de grup (gimnastică de recuperare și întreținere).
- Consiliere psihologică și psihoterapie individuală, de familie și de grup.
- Servicii de asistență socială.
- Servicii de consiliere și asistență juridică cu privire la drepturile pacientului, drepturile asiguratului și drepturi cu privire la prestațiile sociale.
- Închirieri de dispozitive și echipamente medicale pentru îngrijiri la domiciliu.

Serviciile oferite de asociația noastră sunt următoarele:

- Asigurarea igienei corporale;
- Îmbrăcarea și dezbrăcarea pacienților care și-au pierdut total sau parțial mobilitatea;
- Hrănirea și hidratarea pacienților;
- Asigurarea igienei eliminărilor;
- Transfer, mobilizarea și deplasarea în interiorul și exteriorul locuinței a pacienților;
- Prepararea hranei și efectuare de cumpărături;
- Activități de menaj și spălătorie;
- Kinetoterapie (gimnastică medicală și masaj medical);
- Fizioterapie (TENS și infraroșu);
- Manevre terapeutice pentru evitarea escarelor;
- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare;
- Psihoterapie;
- Îngrijirea corpului și a tegumentelor;
- Sprijin pentru recuperarea funcțiilor și capacităților motorii;
- Facilitarea evaluării stării de sănătate a beneficiarului vârstnic/cu dizabilități;
- Colaborarea cu medicul de familie/curant pentru analiza și adaptarea planului de intervenție;
- Alimentarea și vitaminizarea pasivă a pacienților;

*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare nr. LF 0008120, valabilitate 31.12.2020*



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

- Sprijinirea beneficiarului în complianța terapeutică;
- Evaluarea statusului funcțional și a gradului de dependență;
- EKG-uri la domiciliu.

Organul de conducere al Asociației Îngrijire Acasă este Consiliul Director, ce are următoarea componență:



Președinte:

Simona Ene

Fost Vicepreședinte ECPC (European Cancer Patient Coalition)



Vicepreședinte:

Dr. Ovidiu Ene



Vicepreședinte:

Flavia Ramona Boghiu Samoilă

Expert în Asistență socială și dezvoltare comunitară

Asociația Îngrijire Acasă este o echipă de oameni dedicați, implicați în a face viața vârstnicilor din România mai bună cu fiecare dată când le călcăm pragul.

Misiunea pe care ne-am asumat-o este de a crește calitatea vieții vârstnicilor din România prin ceea ce facem.

Valorile după care ne ghidăm sunt:

- Bunătate și căldură – Ne tratăm fiecare pacient așa cum ne-ar plăcea să fie bunicii noștri tratați;
- Seriozitate – Facem ceea ce spunem că facem, atunci când spunem că facem;
- Echipă – Ne susținem unii pe alții, ne sprijinim atunci când e nevoie și comunicăm întotdeauna

*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare nr. LF 0008120, valabilitate 31.12.2020*



Proiectele Asociației Îngrijire Acasă din anul 2019

TV-AssistDem-Sistemul interactiv de teleasistență pentru îmbunătățirea calității vieții persoanelor supuse riscului de deficiențe cognitive

Asociația Îngrijire Acasă este unul dintre partenerii acestui proiect având ca principală sarcină înrolarea potențialilor participanți la studiul clinic din rândul beneficiarilor serviciilor medico-sociale.

TV-AssistDem este proiect de cercetare (studiu clinic) finanțat de Comisia Europeană prin **Programul european de viață activă și asistată** (programul AAL): **TV- AssistDem (AAL-2016-024)**.

Obiectivul principal al proiectului este de a eficațitatea unei intervenții integrate de asistență pe teleasistență pentru pacienții care sunt supuși de a suferii de insuficiență cognitivă sau demență

De asemenea, proiectul își mai propune:

✓ Îmbunătățirea administrării tratamentului de către pacient;

✓ Facilitarea legăturii dintre pacient, aparținător și cadrele medicale;

✓ Stimularea capacității cognitive;

✓ Reducerea deteriorării funcționale;

✓ Promovarea unui stil de viață sănătos;

✓ Încurajarea vieții sociale;

✓ Ușurarea și atenuarea sarcinilor aparținătorului și diminuarea probabilității de apariție a suprasolicității fizice și psihice.

Pe parcursul celor **12 luni** de desfășurare a studiului clinic se vor realiza 7 activități la intervale regulate:

✓ **Vizita 0:** se evaluează pacientul pentru a vedea dacă se încadrează în criteriile de includere în proiect;

✓ **Vizita 1:** se va realiza anamneza pacientului și se va aplica o baterie de teste specifice;

✓ **Instalarea echipamentului;**



evalua
bazată
riscului
ușoară.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

- ✓ **Telefonul 1:** monitorizarea administrării tratamentului;
- ✓ **Vizita 2:** se va realiza anamneza pacientului și se va aplica o baterie de teste specifice;
- ✓ **Telefonul 2:** monitorizarea administrării tratamentului;
- ✓ **Vizita finală:** se va realiza anamneza pacientului, se va aplica o baterie de teste specifice și se va dezinstala echipamentul.

Valoarea proiectului: 102.500 EUR

PROIECTUL „Munca, Asumare, Legalitate pentru Integrare și Nediscriminare (MALIN)”

ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ, în de partener, alături de Primaria Municipiului Codlea, calitate de lider) și de Universitatea Spiru Haret, SC Consult SRL Râșnov, Agenția de Dezvoltare a Județului Brașov și Liceul Teoretic Ioan Pascu va derula pe o perioadă de 36 de luni (29 august 2017 august 2020) proiectul Muncă, Asumare, Legalitate



calitate
(în
Redis
Durabilă
Codlea,
– 28
pentru

Integrare și Nediscriminare (MĂLIN), finanțat prin Programul Operațional Capital Uman, Axa Prioritară 4 -



Incluziunea socială și combaterea săraciei, Operațiunea “Reducerea numărului de comunități marginalizate în care există populație aparținând minorității roma (acele comunități încare populația aparținând minorității roma reprezinta minim 10% din totalul populației la nivelul comunității) aflate în risc de sărăcie și excluziune sociala, prin

*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare nr. LF 0008120, valabilitate 31.12.2020*



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

implementarea de masuri integrate” - Schema de ajutor de stat “Dezvoltare Locală Integrată (DLI 3600) în comunitățile marginalizate în care există populație aparținând minorității rome”, cod MySmsis 101760.

Prin implementarea proiectului se vor obține o serie de rezultate, printre care:

- 1 Centru multifuncțional în incinta Serviciului de Asistență Socială din cadrul Primăriei;



- 556 de fișe de evaluare și monitorizare pentru cele 556 persoane beneficiare a

celor două servicii socio - medicale: (unul de planning familial și prevenirea sarcinilor la minore și unul de consiliere cu privire la problemele de igienă și nutriție) și a altor două servicii sociale: (unul de consiliere psihologică -parenting, consiliere violență domestică și unul de consiliere juridică - informarea părinților cu privire la drepturile copiilor);

- 556 de fișe medicale pentru persoanele beneficiare ale serviciului medical de depistare a bolilor cu incidență ridicată și screening Hepatita B și C;

- 15 dosare cu monitorizarea stării de sănătate a beneficiarilor serviciului social de asistență medicală regulată la domiciliu;

- 556 de vouchere pentru serviciul medical stomatologic;

Valoarea totală a proiectului: 17.751.503,98 lei valoare eligibilă nerambursabilă (15.203.211,33 lei din Fondul Social European și 2.548.292,65 lei din Bugetul Național)





Proiectul „Bătrâneți cu demnitate”

Proiect finanțat de Consiliul Județean Brașov, în baza Legii 350/2005

Scopul proiectului *Bătrâneți cu demnitate* este calitatea vieții pentru persoanele în vârstă, atât derularea unei campanii privind adoptarea unui sănătos, cât și de educare a familiilor care au în persoană vârstnică, greu deplasabilă sau pentru a scădea gradul de dependență.

Obiectivul general este de a crește calitatea

vârstnicilor din Brașov și familiilor acestora, atât prin derularea unei campanii on-line privind adoptarea unui stil de viață sănătos la vârsta a treia, educare a familiilor care au în îngrijire o persoană vârstnică, greu deplasabilă sau imobilizată pentru a scădea gradul de dependență prin oferirea de materiale educaționale, cât și prin distribuirea celor 20 de pachete cu produse de îngrijire

Obiectivele proiectului sunt:

1. Informarea publicului țintă (format din persoanele aflate la vârsta de pensionare) brașovean privind principiile unui stil de viață sănătos, pentru diminuarea presiunii exercitate de aceștia pe sistemul public și de dependență de sistemul social.
2. Derularea unei campanii de educație publică privind necesitatea prevenției în prelungirea speranței de viață sănătoasă către publicul larg.
3. Crearea unei rețele formată din profesioniști în domeniul asistenței sociale și sănătății, din mediul public și privat deopotrivă, pentru diseminarea informațiilor către un număr cât mai mare de persoane.
4. Elaborarea materialelor de informare necesare familiilor care au în îngrijire vârstnici greu deplasabili sau imobilizați pentru diminuarea dependenței acestora și familiilor lor de sistemul medical și social și distribuirea acestora, alături de pachetele cu produse de îngrijire de care au nevoie în îngrijirea vârstnicului.
5. Creșterea gradului de conștientizare în rândul publicului brașovean privind provocările sociale și medicale ale vârstei a treia, necesitatea adoptării unui stil de viață sănătos, precum și dificultățile întâmpinate de persoanele care și-au pierdut autonomia și familiile acestora.



de a crește
prin
stil de viață
îngrijire o
imobilizată
vieții



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

Publicul țintă este reprezentat de comunitatea brașoveană în sensul larg, de persoanele care vor intra în contact direct sau indirect cu activitățile sau promovarea proiectului. Grupul țintă este format din două categorii: persoane cu domiciliul în Municipiul Brașov, cu vârsta peste 65 de ani, care nu și-au pierdut autonomia și care pot întreprinde activități de prevenție pentru a crește speranța de viață sănătoasă și familii ale persoanelor imobilizate/ greu deplasabile care să beneficieze de informare și suport în ceea ce privește îngrijirea beneficiarului. Beneficiarii proiectului **Bătrâneți cu demnitate** vor fi 50 de persoane cu vârsta de peste 65 de ani domiciliate în Municipiul Brașov și 20 de familii care au în îngrijire vârstnici greu deplasabili sau imobilizați.

Rezultate obținute:

- 5 materiale de informative, educaționale și de promovare ale proiectului, personalizate cu datele și însemnele Consiliului Județean Brașov
- 50 de persoane beneficiare ale materialelor de informare privind adoptarea unui stil de viață sănătos și principii privind prevenția bolilor invalidante
- 50 de pachete cu produse și materiale specifice abordării unui stil de viață sănătos.
- 20 de pachete de sprijin conținând materiale de îngrijire și igienă a persoanelor imobilizate
- 20 de familii care au în îngrijire vârstnici greu deplasabili sau imobilizați.
- 500 de persoane care intră în contact cu activitățile proiectului, prin diseminare în mediul online și offline
- 7 activități de diseminare a proiectului în mediul online și offline pe durata desfășurării proiectului

Bugetul total al proiectului a fost de 47200 lei (34160 lei finanțare nerambursabilă Consiliul Județean și 8540 lei sunt contribuție proprie).

Grupul „Speranța” al femeilor cu cancer genito-mamar

Grupul „Speranța” are un rol important în îndeplinirea misiunii Asociației Îngrijire Acasă (AIA) în ce privește îmbunătățirea vieții femeilor cu cancer genito-mamar, precum și educare și conștientizarea publică pentru prevenirea și depistarea timpurie a cancerelor genito-mamare.

Principalele obiective ale Grupului „Speranța” sunt:

*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare nr. LF 0008120, valabilitate 31.12.2020*



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

- îmbunătățirea calității vieții femeilor cu cancer genito-mamar
- creșterea speranței de viață, reducerea morbidității și mortalității în cancerul genito-mamar prin activitățile destinate femeilor care au acest diagnostic
- educarea și conștientizarea populației feminine pentru efectuarea de controale medicale regulate și adoptarea unui stil de viață sănătos.

Principalele activități pentru îndeplinirea acestor obiective:

1. consiliere și îndrumare pentru persoanele nou diagnosticate cu privire la serviciile existente;
2. sesiuni educative (educație medicală de bază) cu privire la diagnostic, tratament, perioada de monitorizare, stil de viață sănătos, pentru femeile diagnosticate cu cancer genito-mamar;
3. servicii medicale gratuite post-operator, la domiciliu asigurate prin activitatea socio-medicală a AIA;
4. consiliere emoțională specializată;
5. recuperare fizică pentru femeile diagnosticate cu cancer genito-mamar;
6. consiliere juridică referitoare la prevederile legale cu privire la sănătate (drepturile pacientului, drepturile persoanele asigurate și neasigurate, etc), prestații sociale, încadrare în categoria persoanelor cu dizabilități (dacă este cazul), discriminare la locul de muncă etc;
7. sesiuni publice de educație medicală de bază, educație pentru stil de viață sănătos, educație cu privire la drepturile și obligațiile pacientului și asiguratului, drepturile consumatorului;
8. campanii de conștientizare a populației feminine cu privire la factorii de risc în cancerul genitomamar, prevenirea și depistarea precoce a formelor de cancer genito-mamar cu incidență mare.
9. susținerea politicilor de sănătate care au impact asupra activității AIA.

În anul 2019 peste 50 de persoane, paciente cu cancer genito-mamar și alte forme de cancer, precum și membri ai familiilor acestora au beneficiat de îndrumare, consiliere și suport emoțional.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

Parteneriat organizația OYSTER, UK - voluntari străini la beneficiarii asociației



Oyster Worldwide este o agenție de călătorii, din Marea Britanie, fondată din anul 2006, destinată tinerilor care își doresc să facă voluntariat.

să

Voluntarii sunt un element-cheie, pentru că le oferă sprijinul angajaților asociației noastre, în activitățile pe care le desfășoară cu beneficiarii serviciilor noastre socio-medicale la domiciliu. În perioada stagiului de practică, voluntarul însoțește angajatul asociației pe tot parcursul programului de muncă și este implicat activ în activități conforme cu pregătirea acestuia.

Proiectul se desfășoară anual, în perioada martie-decembrie iar în anul 2019 au participat 9 voluntari din întreaga lume care au participat la activități de asistență medicală și kinetoterapie.



*Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare nr. LF 0008120, valabilitate 31.12.2020*



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

Servicii medico-sociale pentru persoanele vârstnice greu deplasabile

Orașul Ghimbav, Orașul Codlea și Comuna Cristian din Județul Brașov

Asociația Îngrijire Acasă acordă servicii de îngrijire, servicii medicale și servicii sociale persoanelor de pe teritoriul Județului Brașov care au nevoie de astfel de servicii și nu dispun de mijloacele materiale necesare. Principalele categorii care beneficiază de serviciile noastre sunt persoanele vârstnice, cele care suferă de afecțiuni cronice, care necesită temporar sau permanent îngrijire medicală și supraveghere.

În general, este vorba de persoane care se află într-o stare precară, dar care nu mai necesită spitalizare, sau pentru care nu există resursele



de persoane noastre sunt suferă de temporar și despre de sănătate spitalizare, resursele



necesare ca să beneficieze de în continuare de îngrijire în spitale sau în alte unități medicale. În schimb, ca beneficiari ai Asociației Îngrijire Acasă, aceste persoane primesc îngrijirea de care au nevoie precum și posibilitatea de a socializa mai mult. Pentru noi, este important să existe un echilibru între factorul medical și cel social, având în vedere bunăstarea tuturor seniorilor pe care îi avem în îngrijire

Servicii medico-sociale pentru persoanele vârstnice greu deplasabile

Serviciul de îngrijiri la domiciliu
Licență de funcționare nr. LF 0008120, valabilitate 31.12.2020



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

Comuna Biertan, Orașul Dumbrăveni, Județul Sibiu
Comuna Mociu, Județul Cluj
Comuna Tarcău, Județul Neamț

Serviciile medico-sociale derulate în comunitățile rurale din județele Sibiu, Cluj și Neamț au ca scop îmbunătățirea și extinderea serviciilor sociale destinate persoanelor de varsta a treia greu deplasabile sau nedepasabile care contribuie activ la creșterea calității vieții acestora.

Beneficiarii programului de îngrijire la domiciliu au avut parte de următoarele servicii medicale și

- Măsurarea parametrilor fiziologici: puls și arterială;
- Măsurarea glicemiei;
- Masaj medical;
- Administrarea tratamentului medicamentos medicul de familie
- Furnizarea scutețelor absorbante;
- Furnizarea de servetele umede;
- Furnizarea de creme medicinale;
- Educație sanitară;
- Colaborare cu instituțiile statului pentru ...
- Ajutor casnic.



domiciliu
sociale:
tensiune

prescris de

58 de beneficiari din Comuna Biertan, **35** din Orașul Dumbrăveni, **50** din Comuna Mociu și **20** din Comuna Tarcău, s-au bucurat săptămânal de serviciile medico-sociale ale Asociației Îngrijire Acasă în perioada ianuarie-decembrie 2019.



Curs de instruirea asistenților personali din cadrul primăriilor

O persoană cu handicap depinde în mare măsură de membrii familiei, în funcție de gradul de dependență impus de dizabilitate. Problemele resimțite la nivelul acestor familii sunt diverse și complexe, incluzând atât persoana în cauză cât și pe cei din jurul său.

De la înființare și până în prezent, ne-am confruntat cu diferite cazuri și am gestionat situații complicate ale familiilor care includ și persoane cu dizabilități astfel că specialiștii noștri au dobândit experiența și competențele care să poată sprijini rezolvarea problemelor care apar într-un asemenea mediu.

Pentru a veni în întâmpinarea provocărilor resimțite de persoanele cu handicap și familiile acestora, am inițiat o serie de cursuri de instruire dedicate asistenților personali ai persoanelor cu dizabilități. Este felul nostru de a împărtăși experiența acumulată în anii de activitate dedicată acestei cauze. De la specialiștii asociației, asistenții personali pot afla informații care să îi ajute la îngrijirea persoanelor cu handicap grav precum și să gestioneze relația cu acestea.

Cursul respectă tematica instruirii asistenților personali ai persoanelor cu handicap grav reglementată prin ordinul 319/ 2007 emis de către Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap.

Tematica cursului de instruire cuprinde:

- Acordarea îngrijirilor primare;
- Asigurarea alimentației și hrănirii beneficiarului;
- Adaptarea mediului la nevoile beneficiarului;
- Supravegherea stării de sănătate a beneficiarului;
- Comunicarea dintre asistentul personal și persoana cu handicap;
- Asistarea activității și participării persoanei cu handicap în familie și în comunitate;
- Asistarea integrării școlare și a educației permanente;
- Asistarea integrării profesionale a persoanei cu handicap.

În urma absolvirii sesiunii de instruire se eliberează o diplomă și o adeverință de participare.

În anul 2019 am organizat instruire în Județul Brașov, Sibiu și Galați la care au participat toți asistenții personali ai persoanelor cu handicap angajați în cadrul Primăriilor de domiciliu.



ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

BRAȘOV, STR. 1 MAI, NR. 34
CIF 33285834

Bugetul Asociației Îngrijire Acasă

În anul 2019, Asociația Îngrijire Acasă a realizat venituri rezultate din activități economice fără scop patrimonial în valoare de 566.169 lei și 346.101 lei din proiectele derulate în perioada ianuarie-decembrie 2019.

De asemenea, în anul 2019, Asociația a avut cheltuieli în valoare de 540.877,97 lei și cheltuieli aferente proiectelor în valoare de 358.078.